

エイベックスダンスマスター タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	Nanaka先生 			SAAYA先生 	休館日	Shu先生 	
16:00							
16:30				16:30~17:30 キッズ(小学生) スターター			
17:00							
17:30	17:35~18:35 キッズ(小学生) スターター& ベーシック			17:35~18:35 キッズ(小学生) ベーシック			17:55~19:25 キッズ&ティーン (小中学生) スターター
18:00							
18:30							
19:00	18:40~20:10 ティーン(中高生) スターター& ベーシック						19:30~21:00 ティーン(中高生) ベーシック
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

各クラスのご案内

クラス	対象年齢	練習内容
キッズ	小学1年~6年	怪我をしない柔軟方法からリズムトレーニング (UP&DOWN) の基礎を重点的に育成し、ステップを学ぶとともに基礎動作の大事さを自覚させます。
ティーン	中学1年~高校3年	ストリートダンスのフィーリングを体に馴染ませながら、将来オールラウンダーとして活躍していくためのベースを作っていきます。また、希望するジャンルへスムーズに移行できる総合力を身につけます。

クラスレベルのご案内

クラス	内容
スターター (Starter) ※はじめてダンスを習う方	一定のリズムにのってアップ&ダウンのリズムがとれる。 また身体全体を使って大きく元気よく踊ることが出来る。 ストレッチとウォームアップの方法を理解している。
ベーシック (Basic)	アップ&ダウンのリズムを交互にとれる。 各ジャンル独特のステップやテクニックの基礎が出来る。 振りが流れることなく、メリハリをもって踊ることが出来る。

■キッズ(60分クラス)月額

9,020円(税込)

■キッズ&ティーン/ティーン

(90分クラス)月額

10,120円(税込)

※新規の場合はレベル判断のためStarterクラスからのご入会・体験となります。